

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LUCAS AGUIAR CARNEIRO**

Completo o evento: **CORRIDA DE MONTANHA PARAÍSO DA SERRA 2019**

No dia: **20/07/2019**

Com o seguinte desempenho:



*Tempo bruto*

00 : 29 : 43

*Tempo líquido*

00 : 29 : 33



*Ritmo*

05:54 min/km

*Velocidade média*

10,15 km/h



*Colocação GERAL*

13



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

2

Modalidade:

5k

Faixa etária:

M0024

Equipe:

TIMBÓ GRANDE